



Miejski Żłobek „Kraina Maluszka” w Knurowie

44-196 Knurów, ul. Wiosenna 1

tel. /fax 324419743

NIP 9691313917 REGON 277912628

e-mail: zm@knurow.edu.pl, <http://zlobek.knurow.edu.pl/>

Pierwsze dni w żłobku

Bólu rozstania nie da się całkowicie uniknąć. Każde dziecko źle znosi rozłąkę z najbliższymi. Maluch obserwując rodzica i widząc jego niepokój, sam odczuwa, że dzieje się coś złego. Zarówno rodzic jak i dziecko w tym szczególnym czasie mogą odczuwać takie uczucia jak smutek, tęsknota czy lęk i uczuć tych nie należy wypierać czy im zaprzeczać. Są one naturalną reakcją pojawiającą się w pierwszej fazie adaptacji. Dlatego przyjmijmy, że ich wystąpienie musimy zaakceptować i stopniowo przejść przez ten czas, który prawdopodobnie wkrótce dostarczy nam o wiele przyjemniejszych emocji. Najważniejsze, aby rodzic był spokojny, świadomy swojej decyzji, żegnał i witał swoje dziecko **uśmiechem** 😊.

Rodzicu:

- ⇒ Wysłanie dziecka do żłobka nie może być traktowane w kategoriach przykrych konieczności!
- ⇒ Należy więc wesprzeć dziecko w tym działaniu poprzez rozważną współpracę dwóch najważniejszych dla niego środowisk jakimi są dom rodzinny i żłobek.
- ⇒ Pobyt w żłobku może przynieść wiele korzystnych zmian rozwojowych pod warunkiem, że będzie on przebiegał w sposób świadomy, kontrolowany i dostosowany do indywidualnych możliwości każdego dziecka.
- ⇒ W żłobku dziecko zdobędzie wiele sprawności i umiejętności, nauczy się funkcjonowania w grupie rówieśniczej, nabierze odwagi oraz będzie miało szansę uwierzyć we własne możliwości, a przede wszystkim będzie miało możliwość wszechstronnego rozwoju oraz ciekawej zabawy.
- ⇒ Niepokój rodziców, opiekunów udziela się dziecku. Należy podejść do sprawy spokojnie. To znacznie ułatwi maluchowi adaptację. Spokój i uśmiech na twarzy ułatwią dziecku adaptację.
- ⇒ W żłobku może przebywać dziecko **zdrowe**, bez objawów chorobowych. W przypadku wystąpienia objawów chorobowych rodzic zobowiązany będzie do niezwłocznego odbioru dziecka ze żłobka.
- ⇒ Przez pierwsze dwa tygodnie pobytu dziecka w żłobku odbiory powinny być wcześniejsze. Kiedy dziecko oswoi się z miejscem i nową sytuacją, można stopniowo wydłużać czas pobytu. Dzieci, które są wrażliwsze, będą potrzebowały dłuższej adaptacji.
- ⇒ Zachęcamy do wcześniejszego odbierania dzieci nowoprzyjętych przez pierwsze dwa tygodnie pobytu w żłobku np. ok. godz. 12.00 (tzn. przed leżakowaniem dziecka – opcja do ewentualnego rozważenia i ustalenia z opiekunkami).
- ⇒ Podczas przeprowadzania i odbierania dzieci staramy się krótko i zwięźle przekazywać informacje opiekunowi grupy. W zależności od potrzeb istnieje możliwość umówienia się z opiekunem na spotkanie indywidualne. Preferowane godziny spotkania to 12.30-13.30.
- ⇒ W wejściu głównym znajdują się ochraniacze na buty, w celu utrzymania czystości uprzejmie prosimy o ich zakładanie.

Rodzicu chcąc ułatwić przystosowanie się dziecka do nowych warunków, należy pamiętać, żeby :

- ✦ **cieszyć się** i okazywać zadowolenie, cierpliwość oraz **wspierać dziecko** w samodzielnym radzeniu sobie z czynnościami samoobsługowymi,
- ✦ **nie przeciągać pożegnania** w szatni. Długie rozmowy, całusy, uściski itd. – wszystko to utrudnia rozstanie. Pożegnaj się z dzieckiem w szatni i przekazaj je opiekunce.
- ✦ **nie straszyć dziecka żłobkiem**,
- ✦ **nie zabierać** dziecka do domu, gdy płacze przy rozstaniu, jeśli zabierze się je choć jeden raz, nauczy się, że łzami może wyegzekwować wszystko,
- ✦ **optymistyczna** postawa na pewno pozwoli dziecku poczuć się pewniej. Trzeba zdać sobie sprawę z tego,

że **rozłąka i tak kiedyś musi nastąpić**. Jeżeli rodzice są przekonani, że dobrze robią (bo najlepiej znają swoje dziecko) to nie mogą nagle, w chwili kryzysu, zmienić decyzji i już po pierwszym dniu zrezygnować ze żłobka, gdyż trudno jest patrzeć na płacz dziecka. **Płacz jest normalną reakcją na zmianę i rozstanie.**

- ⤴ **jeśli rozstanie z mamą jest trudne**, należy postarać się, aby przez kilka dni odprowadzał dziecko do żłobka tata lub babcia, - rozstania z tatą czy babcią mogą się okazać mniej bolesne,
- ⤴ **nie wymuszają na dziecku**, żeby zaraz po przyjeździe do domu opowiadało co wydarzyło się w żłobku, to powoduje niepotrzebny stres,
- ⤴ **konsekwentnie dotrzymywać obietnic** danych dziecku, **być słownym**, np. jeśli umówimy się z dzieckiem, że zostanie odebrane po obiedzie, to pobyt w żłobku nie może przedłużyć się do podwieczorku. Nie mówić: „przyjdę kiedy skończę pracę”, ponieważ dziecko nie wie, o której godzinie rodzice kończą pracę. Lepiej powiedzieć: „odbiorę cię po podwieczorku”, „przyjdę po leżakowaniu”, jest to właściwa miara czasu dla dziecka ponieważ wie, kiedy są posiłki, pora snu. Najważniejsze: **dotrzymać słowa!!!**
- ⤴ **nie obiecuj**: jeśli pójdziesz do żłobka to coś dostaniesz. Odbierając dziecko możesz mu coś dać, ale nie może być to forma przekupywania, lecz raczej nagrody. Z czasem ten bodziec okaże się zbędny.
- ⤴ **nie okazuj negatywnych emocji**: nie płacz, nie zamartwiaj się w domu, w pracy, nie wracaj pod drzwi, gdy słyszysz, że twoje dziecko płacze. **Zaufaj nam!** Dzieci płaczą ponieważ taka sytuacja jest dla nich czymś nowym, dajmy dziecku czas, aby lepiej poznały opiekunki i zaakceptowały nową sytuację. Kiedy dziecko zobaczy, że rodzic czuje się niepewnie, będzie miało wrażenie, że dzieje się coś złego a to spotęguje jego stres,
- ⤴ **każde dziecko uspakaja się** w zasadzie od razu po zamknięciu drzwi do sali, ponieważ spostrzega nowe zabawki i nowych kolegów. Życzliwa i uśmiechnięta opiekunka zawsze przytuli, weźmie na kolana, zabawi, uspokoi, zajmując jego uwagę czymś miłym i pozytywnym, **jeżeli sytuacja tego będzie wymagała** opiekun dziecka skontaktuje się z rodzicem telefonicznie,
- ⤴ **nie trzeba przynosić zabawek, pluszaków, itp. rzeczy**. W żłobku każde dziecko znajdzie coś do zabawy i do przytulenia. Wyjątek stanowią zabawki, z którymi dzieci na co dzień obcuja w domu, takie zabawki które dla dziecka są bardzo ważne i zapewnią mu poczucie bezpieczeństwa w pierwszych dniach adaptacji,
- ⤴ **ze względu na bezpieczeństwo**, zabrania się noszenia przez dzieci wszelkich ozdób np.: łańcuszków, pierścionków, ponieważ stanowią one zagrożenie dla ich życia i zdrowia,
- ⤴ **zachęcić** dziecko do korzystania z nocnika, picia z kubeczka, posługiwania się łyżeczką oraz jedzenia pokarmów stałych,
- ⤴ **rozebrać dziecko w szatni**, pozostawić tylko jedną warstwę ubrania, w żłobku jest ciepło. Staramy się nie ubierać body (duże niebezpieczeństwo zabrudzenia w czasie siadania na nocnik). Ubranie powinno być wygodne, najlepiej dresy, getry (nie na pasek, bez szelek i innych elementów ubioru, które będą kłopotliwe dla dziecka). Dziecko ma się czuć swobodnie i wygodnie.
- ⤴ **ubieramy** stosownie do pogody, ponieważ dzieci wychodzą na spacer,
- ⤴ **wszystkie wątpliwości lub pytania** kieruj do opiekuna. To osoba, która spędza z dzieckiem większość czasu i stara się jak najlepiej opiekować dzieckiem zapewniając mu wszechstronny rozwój.

WAŻNE:

Każde dziecko jest inne, każde dziecko inaczej przejdzie okres adaptacji w żłobku. Każda zmiana daje szansę na rozwój. Zdobyte w żłobku doświadczenia będą jedyne w swoim rodzaju. Pobyt w żłobku daje możliwość poznania podstawowych zasad życia w społeczności. Zasady obowiązujące w kontaktach z ludźmi musi poznać każdy i żłobek bardzo się w tym przydaje. Ważna jest współpraca rodziców z opiekunami, aby dziecko poczuło się bezpiecznie w nowym dla niego środowisku. A później przyjdzie nam tylko obserwować jak bawi się i rozwija, radośnie, wesoło i zdrowo.

Ważne!

- ✓ Przyprawdzamy dziecko do godziny 8.00 (w przypadku późniejszego przyprawdzania – należy zadzwonić na numer 32/4419743, **SMS** na numer telefonu **695219672** lub mail: zm@knurow.edu.pl);
- ⤴ Przyprawdzając dziecko, należy nie przeciągać momentu rozstania. Idziemy z dzieckiem za rękę, nie na rękach. Po wejściu dziecka na salę, nie stoimy przy szybie, nie zaglądamy ukradkiem na salę, nie wracamy się,
- ⤴ Każdy dzień nieobecności dziecka w Żłobku, należy zgłosić z jednodniowym wyprzedzeniem. Za każdy dzień nieobecności dziecka w Żłobku, zgłoszonej z jednodniowym wyprzedzeniem, zwrotowi podlega dzienna stawka żywieniowa;
- ✓ Preferowana forma zgłaszania nieobecności to wiadomość: **SMS** na numer telefonu **695219672**; Na sms-y dotyczące nieobecności nie odpisujemy.
- ✓ Jeżeli chcemy odebrać dziecko wcześniej np. po obiedzie, przed podwieczorkiem, wówczas rano zgłaszamy ten fakt opiekunce;
- ✓ Przyprawdzając i odbierając dzieci należy dzwonić domofonem do właściwej **GRUPY** (Wiosna-Lato-Jesień-Zima).
- ✓ Odbierając dzieci w godz. 12.00-14.00 należy wybrać na domofonie **ŻŁOBEK** (dzieci leżakują).
- ✓ Dziecko może odebrać rodzic, opiekun prawny lub osoby upoważnione - **druk upoważnienia do pobrania**;
- ✓ Po chorobie przynosimy zaświadczenie od lekarza, że dziecko jest **zdrowe lub należy napisać oświadczenie, że dziecko jest zdrowe i może uczęszczać do żłobka**;
- ✓ Każde dziecko ma swój znaczek, numer, którym jest podpisana szafka w szatni, nocnik, ręcznik, łóżeczko, leżak, worek na piżamkę;
- ✓ Wyjątkowo, jeżeli dziecko nie potrafi korzystać z kubeczka, można przynieść butelkę, którą podpisujemy (numerkiem dziecka) **lakierem do paznokci** i pozostawiamy w żłobku. Podobnie postępujemy ze smoczkami;
- ✓ Przed rozpoczęciem uczęszczania dziecka do Żłobka Rodzice/Opiekunowie zobowiązani są dostarczyć: **oświadczenie o stanie zdrowia dziecka i braku przeciwwskazań dotyczących uczęszczania do żłobka**;
- ✓ W przypadku diety eliminacyjnej konieczne jest **zaświadczenie właściwego lekarza o konieczności stosowania u dziecka diety ze wskazaniem jej rodzaju** (zgodnie z § 5 umowy).
- ✓ Zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych dzieci przebywające w żłobkach, klubach malucha i innych placówkach opiekuńczych przeciwko **ospie wietrznej** są szczepione bezpłatnie. **Osoby zainteresowane szczepieniami prosimy o kontakt w celu odebrania zaświadczenia, że dziecko uczęszcza do żłobka.**

Ważne informacje rodzic może przesłać mailem: zm@knurow.edu.pl lub tel. 32/4419743 lub **695219672**

W pierwszym dniu pobytu dziecka w żłobku przynosimy:

- ⇒ oświadczenie o stanie zdrowia dziecka i braku przeciwwskazań dotyczących uczęszczania do żłobka - **do pobrania**
- ⇒ zaświadczenie właściwego lekarza o konieczności stosowania u dziecka diety ze wskazaniem jej rodzaju oraz z wykazem produktów, które należy eliminować;
- ⇒ **ankietę informacyjną o dziecku - do pobrania**
- ⇒ zgody - **do pobrania**
- ⇒ upoważnienie do odbioru dziecka (jeżeli osobą odbierającą będzie ktoś inny niż rodzic, opiekun prawny) - **druk upoważnienia do pobrania**

Wyprawka dziecka:

Przygotowując dziecko do żłobka, można pozwolić maluchowi wybrać np. **ubranka**. Każdą z rzeczy można podpisać imieniem i nazwiskiem dziecka. Pozwoli to na szybsze odnalezienie ewentualnej zguby i zapobiegnie zamianie przedmiotów między dziećmi. W wyprawce do żłobka powinny się znaleźć:

- ⤴ Piżamka (nie pajacyk) lub inne zmienne ubranie z przeznaczeniem tylko do spania; Zmiana piżamek następuje w każdy poniedziałek.
- ⤴ Obuwie zastępcze (wygodne, bezpieczne, najlepiej zapinane na rzepy);
- ⤴ Majteczki bawełniane (jeżeli dzieci nie korzystają z pampersów);
- ⤴ Pampersy na rzepy – nie pieluchomajtki (dla dzieci, które się moczają);
- ⤴ Ubranka: bluzeczki, spodnie, rajstopy, skarpety i inne ubrania na zmianę (wygodne - bez pasków, klamerek, szelek, kilka zmian);
- ⤴ Woreczki foliowe na brudne, mokre ubrania;

oraz dodatkowo (przynoszone na bieżąco według zużycia lub 1xmsc):

- Chusteczki higieniczne (100 szt);
- Chusteczki nawilżone.

Wyprawkę zostawiamy w szatni, najlepiej w woreczku. Część wyprawki opiekunki zabiorą do podręcznej szatni przy salach dzieci. Brudne ubranka oraz brudne piżamki zostawiane będą w szatni w każdy piątek.